

# チャレンジ キッズ教室

3月15日(土)

午前9:45~11:10

(受付 9:30)

\*お申し込みはこちら 

\*残りわずか!



3月9日(日)まで  
申込延長!!

## 参加者募集 小学3~ 6年生

(こどもと保護者2名1組)

- 対象** 市内在住・在学の小学  
3~6年生と保護者
- 定員** 親子15組  
こどもと保護者2名1組
- 会場** 武蔵野市立保健センター
- 講師** 健康づくり人材バンク  
管理栄養士・健康運動指導士
- 参加費** 無料



### \POINT 1 /

こども：オリジナル体操  
「リズムでDANDAN!  
forキッズ」  
元気なカラダをつくろう

### \POINT 2 /

こども：運動講座  
「体を上手に動かす力」  
で運動神経をアップ  
しよう!

### \POINT 3 /

保護者：スポーツ栄養講座  
こどもの食事と栄養に  
ついてスポーツ栄養の  
視点から学ぼう!

お問い合わせ先

(公財) 武蔵野健康づくり事業団 ☎ 0422-51-0793  
健康づくり支援センター 平日 8:30-17:00

